Government of Western Australia
Department of Health
Public and Aboriginal Health Division

جماعت 10 اسکول پر مبنی حفاظتی ٹیکوں کا پروگرام – والدین کے لیے معلومات

مینِنگوکوکل بیماری کیا ہے؟

مینِنگوکوکل بیماری ایک غیر معمولی بیماری، لیکن بعض اوقات جان لیوا بیماری ہے۔ یہ بیماری خون اور/یا دماغ اور ریڑھ کی ہڈی کے اردگرد جھلیوں کی پرت کے بیکٹیریل انفیکشن کا نتیجہ ہے۔

اگرچہ اینٹی بایوٹک سے علاج کیا جا سکتا ہے، لیکن انفیکشن بہت تیزی سے ترقی کر سکتا ہے، اس لیے یہ ضروری ہے کہ مینِنگوکوکل بیماری کی علامات کا سامنا کرنے والے کو فوری طور پر طبی امداد حاصل ہو۔

کسی بھی وقت، تقریباً 10 فیصد صحت مند افراد کے ناک یا گلے میں بے ضرر مینِنگوکوکل بیکٹیریا پائے جاتے ہیں تاہم وہ بیمار نہیں ہوتے۔

مینِنگوکوکل بیماری کیسے پھیلتی ہے؟

مینِنگوکوکل بیکٹیریا سانس کی رطوبتوں (کھانسنے، چھینکنے یا چومنے) سے پھیلتے ہیں۔ بیکٹیریا ماحول میں چند سیکنڈ سے زیادہ زندہ نہیں رہتے۔

یہ بیماری صرف انتہائی قریبی رابطوں میں پھیلنے کا امکان ہے، جیسے کہ ایک ہی گھر میں رہنے والے افراد، جنسی رابطے، اور بچے جو ایک ہی ڈے کیئر میں چار سے زیادہ گھنٹوں سے زیادہ وقت گزارتے ہیں۔

WA Health سال 10 کے طلباء کے لیے ویکسینیشن پروگرام کیوں پیش کرتا ہے؟

مینِنگوکوکل بیماری کسی بھی عمر کے گروہ کو متاثر کر سکتی ہے۔ تاہم، مینِنگوکوکل کی نقل و حمل اور بیماری کی کچھ بلند ترین شرحیں نوعمروں میں پائی جاتی ہیں اور یہ عمر کا گروپ ان لوگوں میں بیکٹیریا منتقل کر سکتا ہے جن میں انفیکشن کا خطرہ زیادہ پایا جاتا ہے، بشمول چھوٹے بچے۔

یہ توقع کی جاتی ہے کہ سال 10 کے طلباء کو حفاظتی ٹیکے لگانے سے بیکٹریا کی دوسروں تک منتقلی میں کمی آئے گی اور بڑی برادری میں انفیکشن کو روکنے میں مدد ملے گی۔

اپنے بچے کی ویکسینیشن یقینی بنانے کے لیے مجھے کیا کرنا ہو گا؟

ماں/باپ یا نگران کی حیثیت سے آپ کو مندرجہ ذیل کسی طریقے سے رضامندی دینی ہو گی:

VaccinateWA آن لائن پلیٹ فارم
(vaccinatewa.health.wa.gov.au)*

یا

healthywa.wa.gov.au/schoolimmunisations
پر دیا گیا فارم پرنٹ کر کے بھریں اور سکول کو دیں

* یہ طریقہ ان سکولوں کے لیے دستیاب نہیں ہے جو City of Joondalup، کرسمس آئی لینڈ اور کوکوز آئی لینڈز میں ہیں۔

کون سی ویکسین استعمال کی جائے گی اور یہ کتنی موثر ہے؟

Meningococcal ACWY ویکسین استعمال کی جائے گی۔ یہ ویکسین مینِنگوکوکل بیکٹیریا کے چار سیرو گروپس کے خلاف حفاظت کرتی ہے: A، C، W اور Y. اس اسکول پر مبنی پروگرام میں ®Nimenrix ویکسین برانڈ استعمال کی جائے گی۔

یہ ویکسین محفوظ اور موثر ہیں۔ مینِنگوکوکل ACWY ویکسینیشن پروگرام 2015 سے یوکے میں 13-15 سال کے نوعمروں اور 2005 سے امریکہ میں 11-12 سال کے نوعمروں میں لاگو کیے گئے ہیں جن میں کوئی خاص تشویش کی اطلاع نہیں ہے۔ ویکسین کو معمول کے مطابق ایک خوراک کے طور پر پیش کیا جاتا ہے۔ مزید خوراکیں اس بیماری کے بڑھتے ہوئے خطرے سے لاحق افراد میں اور جہاں یہ بیماری عام ہے وہاں سفر کرنے والوں کے لیے تجویز کی جاتی ہیں۔ مطالعات سے پتہ چلتا ہے کہ مینِنگوکوکل ACWY ویکسین کی تاثیر نوعمروں میں 80-85 فیصد کے درمیان ہے۔

یہ ویکسین کسے نہیں لگنی چاہیے؟

ویکسین دینے والے شخص کو بتائیں اگر:

- **آپ کو کوئی شدید، جان لیوا الرجی ہے۔**
  اگر آپ کو مینگوکوکل ACWY ویکسین کی پچھلی خوراک کے بعد جان لیوا الرجک ردعمل ہوا ہے، یا اگر آپ کو اس ویکسین کے کسی حصے سے شدید الرجی ہے، تو آپ کو یہ ویکسین نہیں لینی چاہیے۔ ویکسین دینے والا شخص آپ کو ویکسین کے اجزاء کے بارے میں بتا سکتا ہے۔
- **آپ حاملہ ہیں یا دودھ پلا رہی ہیں۔**
  حاملہ یا دودھ پلانے والی خواتین کے لیے مینگوکوکل ویکسین معمول کے مطابق تجویز نہیں کی جاتی ہیں لیکن طبی ضرورت کے تحت فراہم کی جا سکتی ہے۔ اگر آپ حاملہ ہوسکتی ہیں یا دودھ پلا رہی ہیں تو براہ کرم اپنے جی پی سے مزید بات کریں۔

ویکسین کے ضمنی اثرات کیا ہیں؟

کسی بھی دوا کے ساتھ، بشمول ویکسین، عام منفی ردعمل کا امکان ہوتا ہے۔ یہ عام طور پر ہلکے ہوتے ہیں اور خود ہی ختم ہو جاتے ہیں۔ سنگین ردعمل بھی ممکن ہے، لیکن نایاب ہیں۔ ویکسین کی وجہ سے شدید چوٹ یا موت کا امکان بہت کم ہے۔ آپ کو ویکسین سے مینگوکوکل انفیکشن نہیں ہو سکتا۔

عام منفی واقعات میں انجکشن کی جگہ پر درد، لالی اور سوجن، بخار، چڑچڑاپن، غنودگی، بھوک میں کمی، سر درد، خارش اور متلی شامل ہیں۔ تاہم، سنگین عام منفی واقعات شاذ و نادر ہی ہوتے ہیں۔

ویکسین کی مسلسل جانچ پڑتال کی جاتی ہے تاکہ یہ یقینی بنایا جا سکے کہ وہ محفوظ اور موثر ہیں۔ ویکسین کی حفاظت اور عام اور نایاب ضمنی اثرات کے بارے میں معلومات کے لیے، براہ کرم مزید پڑھیں: healthywa.wa.gov/immunisation

اگر کوئی سنگین رد عمل ہو تو کیا ہوگا – مجھے کیا تلاش کرنا چاہیے؟

آپ کو پریشان کرنے والی کسی بھی چیز کی تلاش کریں، جیسے شدید الرجک رد عمل کی علامات، بہت تیز بخار، یا غیر معمولی رویہ۔ شدید الرجک رد عمل کی علامات میں چھپاکی، چہرے اور گلے کی سوجن، سانس لینے میں دشواری، دل کی تیز دھڑکن، چکر آنا اور کمزوری شامل ہو سکتے ہیں – عام طور پر ویکسینیشن کے چند منٹوں سے چند گھنٹوں کے اندر۔ کسی بھی شدید ردعمل کی صورتحال میں، ایمبولینس کو کال کریں یا اپنے قریبی ایمرجنسی ڈیپارٹمنٹ میں جائیں۔

مجھے کیا کرنا چاہیے؟

پیراسیٹامول ہلکے بخار یا درد کو کم کرنے میں مدد کر سکتا ہے اور ٹھنڈا گیلا کپڑا بھی انجکشن کی جگہ پر درد کو کم کر سکتا ہے۔ اگر آپ کے خیال میں کوئی سنگین یا غیر متوقع ردعمل ہے تو برائے مہربانی طبی مشورہ لیں یا مقامی ایمرجنسی ڈیپارٹمنٹ میں جائیں۔

یا ***ہیلتھ ڈائریکٹ آسٹریلیا کو*** 1800022222 پر کال کریں۔

WA میں تمام حفاظتی ٹیکوں فراہم کرنے والوں کے لیے قانون کے مطابق حفاظتی ٹیکوں کے بعد منفی ردعمل کی اطلاع دینا ضروری ہے۔ والدین حفاظتی ٹیکوں کے بعد کسی بھی سنگین رد عمل کے بارے میں خدشات کی اطلاع بھی دے سکتے ہیں۔ مزید جانیں healthywa.wa.gov.au/WAVSS یا کال کریں 64560208.

رابطے

آپ کا مقامی ڈاکٹر، فارماسسٹ، کمیونٹی ہیلتھ سنٹر، ہسپتال یا پبلک ہیلتھ یونٹ
healthywa.wa.gov.au/publichealthunits

healthdirect Australia
فون: 1800 022 222

مزید معلومات

ڈیپارٹمنٹ آف ہیلتھ
healthywa.wa.gov.au/immunisation

کامن ویلتھ ڈیپارٹمنٹ آف ہیلتھ
1800 671 811 یا
health.gov.au/health-topics/immunisation

HealthyWA
healthywa.wa.gov.au

اس دستاویز کو درخواست پر متبادل فارمیٹس میں معذور شخص کے لیے دستیاب کرایا جا سکتا ہے

Communicable Disease Control Directorate کے ذریعہ تیار کردہ
© Department of Health 2024

اس مواد کا کاپی رائٹ ریاست مغربی آسٹریلیا میں ہے جب تک کہ دوسری صورت میں واضح نہ کیا جائے۔ کاپی رائٹ ایکٹ 1968 کی دفعات کے تحت اجازت دی گئی نجی مطالعہ، تحقیق، تنقید یا جائزے کے مقاصد کے لیے کسی بھی منصفانہ لین دین کے علاوہ، ریاست مغربی آسٹریلیا کی تحریری اجازت کے بغیر کسی بھی حصے کو دوبارہ تیار یا دوبارہ استعمال نہیں کیا جا سکتا۔

IMM-013356 JAN'23