



Planowanie wyrażania oświadczeń woli w sprawie opieki w przyszłości

Planowanie przyszłej opieki zdrowotnej i osobistej

Czym jest planowanie wyrażania oświadczeń woli w sprawie opieki w przyszłości?

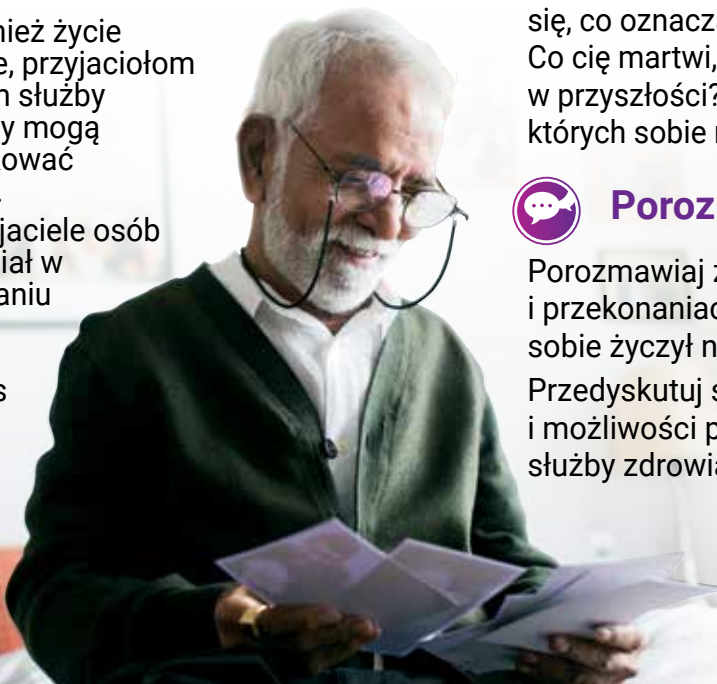
Planowanie wyrażania oświadczeń woli w sprawie opieki w przyszłości daje możliwość określenia tego, jaką opiekę otrzymasz w przyszłości. Pomaga innym zrozumieć twoje wartości, przekonania i preferencje na wypadek, gdy nie będziesz już w stanie podejmować lub komunikować swoich decyzji dotyczących twojej opieki zdrowotnej i osobistej. Planowanie wyrażania oświadczeń woli w sprawie opieki w przyszłości można rozpocząć w każdym wieku. Najlepiej wtedy, gdy czujesz się dobrze i jesteś w stanie podejmować decyzje.

Dlaczego planowanie wyrażania oświadczeń woli w sprawie opieki w przyszłości jest ważne?

Planowanie wyrażania oświadczeń woli w sprawie opieki w przyszłości może stać się źródłem spokoju dzięki świadomości, że inni rozumieją twoje życzenia w przypadku niemożności zakomunikowania im, co jest dla ciebie ważne.

Ułatwi to również życie twojej rodzinie, przyjaciołom i pracownikom służby zdrowia, którzy mogą się tobą opiekować w przyszłości.

Rodziny i przyjaciele osób biorących udział w takim planowaniu mówią, że odczuwają mniejszy stres i są bardziej zadowoleni z opieki, jaką otrzymali ich bliscy.



Planowanie wyrażania oświadczeń woli w sprawie opieki w przyszłości jest ciągłym procesem i obejmuje 4 kluczowe kroki:

- **Pomyśl**
- **Porozmawiaj**
- **Zapisz**
- **Udostępnij.**

Możesz poruszać się pomiędzy tymi krokami i dokonywać zmian swoich wyborów, aby dopasować je do swojej sytuacji osobistej, stanu zdrowia lub stylu życia.

Pomyśl

Proces planowania wyrażania oświadczeń woli w sprawie opieki w przyszłości będzie wyznaczany przez ciebie i twoje przekonania, wartości i preferencje.

Poświęć czas na zebranie myśli i zastanowienie się, co oznacza dla ciebie „dobre życie”.

Co cię martwi, gdy myślisz o swoim zdrowiu w przyszłości? Czy są jakieś metody leczenia, których sobie nie życzysz?

Porozmawiaj

Porozmawiaj z bliskimi o swoich wartościach i przekonaniach, a także o opiece, jakiej byś sobie życzył na wypadek choroby.

Przedyskutuj swoje obawy dotyczące zdrowia i możliwości przyszłej opieki z pracownikami służby zdrowia.

Zapisz

Kiedy już przemyślisz, co jest dla ciebie ważne i porozmawiasz z innymi osobami, warto, abyś to zapisał.

Zastanowienie się nad charakterem decyzji i przemyśleniami, którymi chcesz się podzielić, pomoże ci zdecydować, który dokument lub dokumenty mogą okazać się przydatne. Niektóre dokumenty dotyczące planowania wyrażania oświadczeń woli w sprawie opieki w przyszłości, które można wykorzystać to:

- **Formularz wartości i preferencji: Planowanie mojej opieki w przyszłości (Values and Preferences Form)** to oświadczenie dotyczące twoich wartości, preferencji i życzeń w odniesieniu do twojego zdrowia i opieki w przyszłości.
- **Testament życia (Advance Health Directive, AHD)** jest dokumentem prawnym używanym do zapisywania twoich decyzji dotyczących metod leczenia, na które wyrażasz lub nie wyrażasz zgody, jeśli poważnie zachorujesz lub doznasz ciężkich obrażeń.
- **Trwałe pełnomocnictwo w zakresie opieki (Enduring Power of Guardianship, EPG)** jest dokumentem prawnym używanym do wyznaczenia osoby, która będzie podejmować za ciebie ważne decyzje w sprawach osobistych, stylu życia i leczenia, gdy ty nie będziesz w stanie tego zrobić.

Odwiedź stronę healthywa.wa.gov.au/AdvanceCarePlanning, aby uzyskać informacje na temat innych dokumentów.

Niniejszy dokument może być udostępniony w alternatywnych formatach na wniosek osoby niepełnosprawnej.

Opracowane w ramach Programu Opieki u Schyłku Życia (End-of-Life Care Program)
© Department of Health 2022

O ile nie zaznaczono inaczej, prawa autorskie do niniejszego materiału przysługują stanowi Australia Zachodnia. Poza uczciwym wykorzystaniem do celów prywatnych studiów, badań, krytyki lub recenzji, na co zezwalają przepisy *Ustawy o prawie autorskim z 1968 r.*, żadna część nie może być powielana ani ponownie wykorzystywana do jakichkolwiek celów bez pisemnej zgody stanu Australia Zachodnia.

Udostępnij

Ważne jest, aby bliskie ci osoby wiedziały, gdzie można znaleźć twoje dokumenty dotyczące planowania wyrażania oświadczeń woli w sprawie opieki w przyszłości.

Przechowuj oryginał w bezpiecznym miejscu. Prześlij kopię do **My Health Record (Moja kartoteka medyczna)**, aby pracownicy służby zdrowia mieli dostęp do tych informacji. Można też udostępnić kopie:

- rodzinie, przyjaciołom i opiekunom
- trwałemu opiekunowi (opiekunom) (EPG)
- trwałemu pełnomocnikowi (pełnomocnikom) (EPA)
- pracownikom i specjalistom służby zdrowia (np. lekarzowi rodzinnemu)
- placówce opieki nad osobami starszymi
- miejscowemu szpitalowi
- przedstawicielowi zawodu prawniczego.

Więcej informacji

Department of Health WA (Departament Zdrowia Australii Zachodniej)
Advance Care Planning Information Line

Pytania ogólne i możliwość zamówienia bezpłatnych materiałów dotyczących planowania wyrażania oświadczeń woli w sprawie opieki w przyszłości

Telefon: **9222 2300**

Email: **acp@health.wa.gov.au**

Strona internetowa: **healthywa.wa.gov.au/AdvanceCarePlanning**