



# Có thể là nhiễm trùng huyết không?

Thông tin dành cho bệnh nhân, gia đình và người chăm sóc

## Nhiễm trùng huyết là gì?

Nhiễm trùng huyết là phản ứng cực độ của cơ thể đối với nhiễm trùng. Đây là tình trạng cấp cứu y khoa đe dọa tới tính mạng. Bệnh này có thể gây tổn thương cho các cơ quan quan trọng như tim hoặc phổi. Nếu không được điều trị kịp thời, nhiễm trùng huyết có thể nhanh chóng dẫn đến bệnh lý nghiêm trọng, suy tạng và tử vong.



## Các dấu hiệu và triệu chứng của nhiễm trùng huyết?



Sốt, run rẩy hoặc cảm thấy rất lạnh



Hụt hơi khó thở



Tim đập quá nhanh



Bị lẫn hoặc mất phương hướng



Cảm thấy rất mệt mỏi



Da bị ửng lạnh hoặc đổ mồ hôi



Bị đau hoặc khó chịu



Da nổi mẩn hoặc thay đổi màu



Nước tiểu ít



Tiêu chảy



Ói mửa hoặc cảm thấy khó chịu trong bụng

## Nguyên nhân nào gây ra nhiễm trùng huyết?

Nhiễm trùng huyết do tình trạng nhiễm trùng gây ra. Khi vi trùng xâm nhập vào cơ thể, có thể gây ra nhiễm trùng. Nếu tình trạng nhiễm trùng không được điều trị hoặc không ngừng lại, nó có thể dẫn đến nhiễm trùng huyết. Những nguyên nhân phổ biến nhất của nhiễm trùng huyết là do viêm phổi, nhiễm trùng đường tiết niệu và ổ bụng. Các viêm nhiễm này có thể do tình trạng nhiễm vi khuẩn, virus, ký sinh trùng hoặc nấm gây ra.

## Ai có nguy cơ bị nhiễm trùng huyết?

Nhiễm trùng huyết có thể ảnh hưởng đến bất cứ ai. Có một số người có nguy cơ bị nhiễm trùng huyết cao hơn, bao gồm:

- bất cứ ai bị tình trạng nhiễm trùng mà không thuyên giảm
- người lớn tuổi, trẻ sơ sinh và trẻ nhỏ
- Người Thổ Dân và Người Dân Đảo Eo Biển Torres
- người có tình trạng sức khỏe phức tạp, bị bệnh mạn tính như tiểu đường, thận, gan hoặc bệnh tim
- người có hệ miễn dịch yếu bao gồm cả những người đang được điều trị ung thư bằng hóa trị
- người bị COVID-19 hoặc viêm phổi
- phụ nữ đang mang thai hoặc vừa mới sinh
- người từng bị nhiễm trùng huyết trước đây
- người bị bỏng, đang có vết thương và bị chấn thương
- người có thiết bị y tế cấy trong cơ thể như máy tạo nhịp tim, ống dẫn stent, ống thông hoặc van giả
- người mới trải qua phẫu thuật gân dây.

## Nhiễm trùng huyết được điều trị như thế nào?

Nhiễm trùng huyết là một tình trạng cấp cứu y tế có tính nguy kịch về thời gian và cần được điều trị nhanh chóng. Bác sĩ và y tá sẽ đánh giá các triệu chứng của quý vị, lấy thông tin bệnh sử và kiểm tra sinh hiệu và thực hiện các xét nghiệm để giúp tìm nguồn gây ra nhiễm trùng. Một số các xét nghiệm loại này có thể bao gồm nuôi cấy máu để giúp xác định nguyên nhân gây ra nhiễm trùng.

Các bác sĩ và y tá sẽ cho quý vị dùng thuốc kháng vi trùng, truyền dịch tĩnh mạch và các loại thuốc khác. Quý vị có thể cần phẫu thuật để loại bỏ nhiễm trùng ra khỏi cơ thể. Y tá, bác sĩ sẽ tiếp tục theo dõi phản ứng của quý vị với việc điều trị.

Nếu bị trở bệnh nặng, quý vị có thể sẽ cần được chuyển đến Khoa Hồi sức Tích cực để được chăm sóc và điều trị chuyên khoa. Nếu quý vị lo lắng về tình trạng của bản thân hoặc tình trạng của người mà quý vị đang chăm sóc đang trở nên nặng hơn, hãy nói cho bác sĩ hoặc y tá biết.

## Làm sao để phòng ngừa nhiễm trùng huyết?

Quý vị có thể thực hiện một số bước để giúp tránh nhiễm trùng huyết.

1. Thực hành vệ sinh tốt: Giữ cơ thể và tay sạch sẽ.
2. Giữ sạch sẽ vết thương và vết cắt, và hãy băng kín cho đến khi lành.
3. Duy trì lịch tiêm chủng đầy đủ.
4. Hãy chăm sóc các bệnh mạn tính của mình.
5. Biết rõ các dấu hiệu và triệu chứng nhiễm trùng huyết, hành động nhanh chóng và tìm kiếm chăm sóc y tế ngay lập tức.

## Có thể là nhiễm trùng huyết không?

Nhiễm trùng huyết có thể khó nhận biết. Biết rõ các dấu hiệu và triệu chứng của nhiễm trùng huyết và hành động nhanh chóng.

**Nếu quý vị nghi ngờ bị nhiễm trùng huyết, hãy gọi 000 và đừng ngại lên tiếng và đặt câu hỏi "Đây có thể là nhiễm trùng huyết không?"**



**If you, or the person you care for gets sicker, tell us right away**

**Step 1** Worried about a change in your condition or the person you care for? Tell us.

**Step 2** Still worried? Speak to a senior staff member.

**Step 3** If your concern is urgent you can call your hospital's Aishwarya CARE Call line or use the dedicated Aishwarya's CARE Call phone installed in some emergency departments.

You know yourself or your loved one best.  
**We will listen to you.**

healthywa.wa.gov.au



CMC-01481-AAPR23

## Thông tin thêm

<https://www.safetyandquality.gov.au/standards/clinical-care-standards/sepsis-clinical-care-standard/information-consumers>

[australiansepsisnetwork.net.au](http://australiansepsisnetwork.net.au)



Quét mã QR để có thêm thông tin

Thông tin được cung cấp chỉ nhằm mục đích tham khảo. Nếu là bệnh nhân sử dụng tài liệu này thì quý vị nên tìm kiếm sự trợ giúp từ chuyên gia y tế khi diễn giải các thông tin này và áp dụng chúng vào hoàn cảnh cụ thể của mình.

**Tài liệu này có thể được cung cấp ở các định dạng thay thế theo yêu cầu.**

Được biên soạn bởi Ban quản lý An toàn cho Bệnh nhân và Chất lượng Lâm sàng © Sở Y tế 2025

Bản quyền tài liệu này được sở hữu bởi Bang Tây Úc, trừ khi có chỉ định khác. Ngoài phạm vi sử dụng hợp lý cho mục đích học tập-khảo cứu cá nhân, nghiên cứu, phê bình hoặc đánh giá theo các điều khoản của *Đạo luật Bản quyền 1968*, không phần nào của tài liệu này có thể được phép sao chép hay tái sử dụng cho bất kỳ mục đích nào, nếu chưa có văn bản cho phép của Chính quyền Bang Tây Úc.

Phần ghi nhận: Tài liệu này bao gồm nội dung được điều chỉnh từ các nguồn tài liệu gốc được biên soạn bởi Cơ quan Dịch vụ Y tế Khu vực Bắc Đô thị (NMHS) - Nhóm Chăm sóc Sức khỏe Sir Charles Gairdner Osborne Park (SCGOPHCG). Chúng tôi xin ghi nhận và cảm ơn vì những đóng góp và công sức nền móng từ NMHS SCGOPHCG. Mọi điều chỉnh đều được thực hiện với sự tôn trọng đối với mục đích ban đầu và tính nguyên vẹn của các tài liệu gốc.