



Thời Gian Suy Nghĩ (Time to Think)

Quý vị hoặc người thân có cần trợ giúp thêm hay thời gian để suy nghĩ về những bước tiếp theo sau khi rời khỏi bệnh viện không?

Sau khi nằm viện, nhiều người cao tuổi cùng gia đình và người chăm sóc muốn có thêm thời gian để sắp đặt hoặc suy nghĩ trước khi về nhà hoặc chuyển đến viện dưỡng lão.

Qua chương trình tạm trú tại Thời Gian Suy Nghĩ, người cao tuổi có thể rời khỏi bệnh viện sớm hơn, nhận được sự chăm sóc và giúp đỡ cần thiết, đồng thời có thêm thời gian và sự trợ giúp tận tình để cân nhắc lựa chọn và đưa ra quyết định về việc chăm sóc người cao tuổi.

Dịch vụ bao gồm những gì?

Chương trình Thời Gian Suy Nghĩ do một đơn vị chăm sóc người cao tuổi tại viện dưỡng lão đảm nhận. Trong thời gian tạm trú, quý vị sẽ được chăm sóc suốt ngày đêm trong một khung cảnh ấm cúng như ở nhà, bao gồm trợ giúp về:

- Các việc thường ngày (như dọn dẹp, nấu nướng)
- Chăm sóc cá nhân (như tắm rửa, mặc quần áo, đi vệ sinh)
- Chăm sóc y tế (như băng bó vết thương, cho uống thuốc)
- Chăm sóc sức khỏe phối hợp (như vật lý trị liệu, trị liệu nghề nghiệp)

Ngoài ra, quý vị và gia đình cũng sẽ được giúp đỡ cần thiết để hiểu các lựa chọn về chăm sóc người cao tuổi và/hoặc đưa ra quyết định về việc chăm sóc lâu dài. Việc này có thể bao gồm: tìm các viện dưỡng lão còn chỗ trong khu vực của quý vị, trợ giúp sắp xếp đi tham quan cơ sở, liên lạc với Centrelink hoặc giúp làm các đơn gửi tới Tòa Hành chính Tiểu bang.

Thời gian tạm trú trong chương trình Thời Gian Suy Nghĩ là bao lâu?

Phần lớn người cao tuổi tạm trú trong Thời Gian Suy Nghĩ từ 2 đến 4 tuần trước khi chuyển sang chương trình chăm sóc lâu dài, thường là tại viện dưỡng lão. Tuy nhiên, quý vị có thể rời khỏi chương trình sớm hơn nếu đã sẵn sàng.

Ai trả chi phí cho dịch vụ này?

Chính phủ Liên bang và Tiểu bang chi trả phần lớn chi phí tạm trú trong chương trình Thời Gian Suy Nghĩ. Tương tự như các dịch vụ chăm sóc người cao tuổi nội trú khác, quý vị vẫn phải trả phần đóng góp tiêu chuẩn của cư dân hay còn gọi là phí sinh hoạt cơ bản hàng ngày. Khoản này tương đương 85% của mức lương hưu cơ bản dành cho người độc thân – khoảng 900 đô la mỗi hai tuần.

Một số khoản phụ phí có thể được áp dụng, tùy theo viện dưỡng lão. Tất cả các khoản này cần được thảo luận với nhân viên xã hội của bệnh viện và mạng lưới hỗ trợ của quý vị. Mọi khoản phí phải được thỏa thuận trước khi quý vị tạm trú.

Các bước từ bệnh viện đến chương trình Thời Gian Suy Nghĩ, rồi đến chăm sóc dài hạn



1. Tại bệnh viện

Quý vị đang nằm viện và cân nhắc các lựa chọn chăm sóc người cao tuổi. Nhân viên xã hội của bệnh viện sẽ hỗ trợ quý vị xác định các lựa chọn phù hợp và sẵn có.



2. Đánh giá tại giường bệnh

Quý vị có thể được thẩm định khả năng tiếp cận dịch vụ chăm sóc người cao tuổi ngay tại giường bệnh. Nhân viên thẩm định của bệnh viện sẽ hỏi quý vị và gia đình một số câu hỏi, đồng thời xác nhận mức độ đủ điều kiện.



3. Giới thiệu đến chương trình Thời Gian Suy Nghĩ

Cần thêm Thời gian Suy nghĩ? Khi quý vị đã đủ sức khỏe để xuất viện, bệnh viện sẽ giúp quý vị chuyển đến một viện dưỡng lão có tham gia chương trình Thời Gian Suy Nghĩ.



4. Chăm sóc và giúp đỡ

Khi trong thời gian tạm trú tại chương trình Thời Gian Suy Nghĩ, quý vị sẽ nhận được đầy đủ dịch vụ chăm sóc và hỗ trợ cần thiết – bao gồm cả việc tìm hiểu các lựa chọn để chuyển sang dịch vụ chăm sóc dài hạn hoặc trở về nhà.



5. Quyết định của quý vị

Quý vị có toàn quyền quyết định:

- Chuyển sang giường chăm sóc dài hạn tại một viện dưỡng lão, hoặc
- trở về nhà với các trợ giúp phù hợp.

Tôi có thể nhận dịch vụ theo chương trình Thời Gian Suy Nghĩ ở đâu?

Vui lòng trao đổi với nhân viên xã hội của bệnh viện để biết các dịch vụ sẵn có.

Còn lựa chọn nào khác nữa không?

Một số dịch vụ tương tự có thể được cung cấp tại các viện dưỡng lão khác thông qua chương trình Thí điểm Tạm trú Ngắn ngày (Residential Respite Pilot). Nếu chương trình Thời Gian Suy Nghĩ không còn chỗ, hoặc quý vị đã có nhà cung cấp chăm sóc ưa thích, hãy trao đổi với nhân viên xã hội của bệnh viện để biết thêm các lựa chọn khác.

Cần thêm thông tin hoặc có thắc mắc?

Vui lòng liên lạc với nhân viên xã hội của bệnh viện.

Tài liệu này có thể được cung cấp dưới các dạng khác theo yêu cầu.



© Department of Health 2025

Bản quyền tài liệu này thuộc về Tiểu Bang Tây Úc, trừ khi có ghi chú khác. Ngoài những hành vi sử dụng hợp lý cho mục đích học tập cá nhân, nghiên cứu, phê bình hoặc đánh giá theo quy định của Đạo luật Bản quyền 1968, không được sao chép hoặc sử dụng lại bất kỳ phần nào của tài liệu này cho bất kỳ mục đích nào nếu không có sự cho phép bằng văn bản của Tiểu Bang Tây Úc.

health.wa.gov.au