



# Time to Think (Tempo per riflettere)

**Avete bisogno di ulteriore supporto o di più tempo per valutare i passi successivi al vostro ricovero ospedaliero, o a quello di una persona cara?**

Dopo un ricovero in ospedale, molte persone anziane, insieme alle loro famiglie e ai loro caregiver, desiderano avere più tempo per pianificare o riflettere prima di tornare a casa o trasferirsi in una residenza per anziani.

Attraverso un soggiorno temporaneo nell'ambito del programma Time to Think, le persone anziane possono lasciare l'ospedale in anticipo, ricevere le cure e il supporto di cui hanno bisogno, e avere allo stesso tempo più tempo e sostegno mirato per valutare le opzioni e prendere decisioni sull'assistenza futura.

## Quali servizi sono inclusi?

Il programma Time to Think viene erogato da un fornitore di servizi di assistenza agli anziani presso una struttura residenziale per anziani. Durante il soggiorno con Time to Think, riceverete assistenza 24 ore su 24, 7 giorni su 7, in un ambiente confortevole e familiare, che comprende:

- supporto nelle attività quotidiane (come pulizie e preparazione dei pasti);
- cura della persona (come lavarsi, vestirsi, andare in bagno);
- assistenza medica (come gestione delle ferite e somministrazione dei farmaci);
- servizi sanitari complementari (come fisioterapia, terapia occupazionale).

Inoltre, voi e la vostra famiglia potrete accedere al supporto necessario per comprendere le opzioni di assistenza agli anziani e/o prendere decisioni in merito a un'assistenza a lungo termine. Questo può includere la ricerca di residenze per anziani disponibili nella vostra zona, aiutarvi nell'organizzazione di visite presso tali strutture, contattare Centrelink o assistervi nella presentazione di richieste al Tribunale Amministrativo Statale.

## Quanto dura il soggiorno con Time to Think?

La maggior parte delle persone anziane trascorre da 2 a 4 settimane nel programma Time to Think prima di passare all'assistenza a lungo termine, solitamente in una residenza per anziani. Tuttavia, se vi sentite pronti, è possibile terminare il soggiorno con Time to Think anche prima.

## Chi paga per il servizio?

Il governo federale e quello statale coprono la maggior parte dei costi del soggiorno con Time to Think. Come per tutti i servizi di assistenza residenziale per anziani, vi sarà richiesto di pagare il contributo standard per i residenti o la tariffa giornaliera di base. Tale quota corrisponde all'85% della pensione di anzianità individuale di base, circa 900 dollari ogni due settimane.

A seconda della residenza per anziani, potrebbero essere applicate spese aggiuntive. Tutte le spese dovranno essere discusse con l'assistente sociale dell'ospedale e con la vostra rete di supporto. Le tariffe dovranno essere concordate prima dell'inizio del soggiorno.

# Passaggi: dal ricovero ospedaliero a Time to Think, e successivamente all'assistenza a lungo termine:



## 1. In ospedale

Vi trovate in ospedale e state valutando le opzioni di assistenza agli anziani. L'assistente sociale dell'ospedale vi aiuterà a individuare le soluzioni disponibili e più adatte alle vostre esigenze.



## 2. Valutazione in reparto

L'idoneità ai servizi di assistenza agli anziani può essere valutata direttamente durante il ricovero ospedaliero. Un esaminatore dell'ospedale porrà alcune domande a voi e alla vostra famiglia e confermerà la vostra idoneità.



## 3. Segnalazione a Time to Think

Avete bisogno di più tempo per riflettere? L'ospedale vi aiuterà a trasferirvi in una residenza per anziani che partecipa al programma Time to Think, non appena sarete nelle condizioni di essere dimessi.



## 4. Assistenza e supporto

Durante il soggiorno con Time to Think, riceverete tutte le cure e il supporto di cui avete bisogno, anche per comprendere le opzioni per il trasferimento a lungo termine presso una struttura residenziale per anziani o per il ritorno a casa.



## 5. La vostra scelta

La scelta è vostra. Potete decidere di:

- essere trasferiti in modo permanente presso una residenza per anziani; o
- tornare a casa con le modalità di supporto adeguate.

### Dove posso ricevere assistenza nell'ambito del programma Time to Think?

Rivolgetevi all'assistente sociale dell'ospedale per conoscere le strutture disponibili.

### Quali altre opzioni sono disponibili?

Potrebbero essere disponibili servizi simili anche in altre residenze per anziani attraverso il progetto pilota per il sollievo residenziale (Residential Respite Pilot). Se il programma Time to Think è al completo o se disponete già di un fornitore di assistenza agli anziani preferenziale, rivolgetevi all'assistente sociale dell'ospedale per conoscere altre opzioni.

### Avete domande o bisogno di ulteriori informazioni?

Rivolgetevi all'assistente sociale dell'ospedale.

Questo documento può essere reso disponibile in formati alternativi.



© Department of Health 2025

Il copyright di questo materiale appartiene allo Stato del Western Australia, salvo diversa indicazione. Ad eccezione di eventuali utilizzi consentiti a fini di studio privato, ricerca, critica o revisione, come previsto dal *Copyright Act 1969* (Legge sul diritto d'autore del 1969), nessuna parte può essere riprodotta o riutilizzata per alcuno scopo senza l'autorizzazione scritta dello Stato del Western Australia.