



Time to Think 暫歇計畫

您或您的親人是否需要更多協助，或更多時間來思考出院後的下一步？

在住院治療後，許多年長者、其家人及照顧者，可能需要一些時間來規劃並思考下一步，無論是選擇返家，或搬入安養機構。

透過在「Time to Think」短期居住，年長者得以提早出院，並在此獲得所需的照護與協助。同時，他們也能有更多時間，在專業人員的協助下了解相關資訊，作出長照方面的決定。

「Time to Think」包含哪些服務？

「Time to Think」是由安養機構提供的服務，於安養院內進行。環境舒適溫馨，並提供全天候(24/7)的照護。服務內容包括：

- 日常事務（例如清潔、烹飪）
- 個人照護（例如洗澡、更衣、如廁）
- 臨床照護（例如傷口處理、藥物給予）
- 專業輔助醫療服務（例如物理治療、職能治療）

此外，您與您的家人也能獲得所需的協助，幫助您了解長照選項，進而作出長期照護方面的決定。這些協助包括：幫您查找所在區域可入住的安養院、安排參觀安養院、聯繫社會福利機構（Centrelink），或協助向州行政裁決庭（State Administrative Tribunal）提出申請。

我可以在「Time to Think」居住多久？

大多數長者會在「Time to Think」停留2至4週，再轉往長期照護機構，通常是入住安養院。但情況因人而異，您也可以選擇提前離開「Time to Think」。

服務費用由誰支付？

您在「Time to Think」居住期間大部分的費用將由聯邦及州政府負擔。然而，與所有住宿型長照服務一樣，您需要支付標準住民自付額（又稱基本日費）。此金額相當於單人基本養老金的85%，約為每兩週900澳元。

依各安養院規定，除基本日費外，您可能仍須支付額外費用。請務必與醫院社工及您的家人討論費用事宜，並於入住前達成共識。

由醫院轉往「Time to Think」，再銜接至長期照護的流程：



1. 住院期間

您可能會在住院期間考慮長照的安排；醫院的社工會協助您找到合適可行的方案。



2. 床邊評估

您可以在病床旁接受長照需求評估。醫院的評估人員會向您和家人詢問一些問題，並確認您是否符合資格。



3. 「Time to Think」轉介流程

需要更多時間思考嗎？當您的健康狀況允許出院時，醫院會協助您轉介至合作的安養院，入住「Time to Think」。



4. 照護與協助

在您入住「Time to Think」期間，您將獲得所需的各項照護與協助。屆時將有專業人員協助您了解可行的方案，例如搬入長期安養機構或返回家中。



5. 您的選擇

您可自行決定是否：

- 入住安養院接受長期照護，或
- 返家，並在日常生活中獲得所需的照護與協助。

如何申請「Time to Think」的服務？

請向您所在醫院的社工洽詢相關服務。

還有其他可行的選項嗎？

透過“住宿暫歇服務試辦計畫”（Residential Respite Pilot），其他安養院也可能提供類似的服務。若「Time to Think」名額已滿，或您已有心儀的安養院，請與醫院的社工洽談其他選項。

有疑問或需要更多資訊嗎？

請與您所在醫院的社工洽談。

本文件可製作成不同格式。



© Department of Health 2025

除另有註明外，本資料之著作權由西澳洲政府所有。除《1968年著作權法》條文所允許之私人研讀、研究、批評或評論等合理使用情形外，未經西澳洲政府書面同意，不得以任何方式重製或再利用本資料之任何部分。

health.wa.gov.au