

Cos'altro devo fare?

- Dovrai sottoposti ad uno screening mammografico ogni due anni dopo l'età di 50 anni.
 - Se ti sottoponi a screening regolari è probabile che qualsiasi tipo di tumore alla mammella individuato sia in fase iniziale di formazione.
 - Se in famiglia esiste un'elevata incidenza di tumore alla mammella (madre/sorella/figlia/padre/fratello/figlio) è consigliabile eseguire uno screening mammografico annuale.
 - Se hai avuto un tumore alla mammella in passato è importante andare regolarmente dal medico curante per una visita di controllo e sottoposti ad uno screening mammografico annuale.
- Impara a conoscere il tuo seno:
 - Devi esaminare e palpare il seno per notare se vi siano delle alterazioni che non sono normali.
 - Chiedi al medico curante di fare un controllo del tuo seno ogni anno.
 - Vai subito dal medico curante se noti delle alterazioni al seno.

Le alterazioni che non dovranno essere trascurati comprendono:

- Un nodulo, protuberanze, addensamento del tessuto del seno.
- Alterazioni cutanee ad una mammella, quali corrugamento, fossette o eruzione cutanea.
- Dolore persistente o inconsueto.
- Alterazioni nella forma o dimensioni della mammella.
- Suppurazione dal capezzolo, o un'alterazione del suo aspetto.

Hai delle domande?

Rivolgiti al tuo medico curante o telefona al:

BreastScreen WA

(Ente per lo screening mammografico del WA)

(08) 9323 6700 – per informazioni

13 20 50* - per prenotazioni

1800 800 033 – numero verde per chiamate interurbane

TTY 1800 241 708¹

Cancer Council of WA

(Consiglio del WA che si occupa del cancro)

(08) 9212 4333 – per informazioni

13 11 20* - Cancer Council Cancer Helpline

(linea telefonica del Cancer Council a disposizione di coloro che sono affetti da cancro)

Women's Health Care House

(Casa di cura sanitaria per donne)

(08) 9227 8122 - per informazioni

1800 998 399 - numero verde per chiamate interurbane

FPWA (formerly Family Planning WA)

FPWA (precedentemente Pianificazione familiare del WA)

(08) 9227 6177 - per informazioni

1800 198 205 - numero verde per chiamate interurbane

Women's Health Centres

(Centri sanitari per donne)

Esistono molti Women's Health Centres nello Stato del Western Australia. Consulta la rubrica telefonica locale per il più vicino.

(* al costo di una chiamata urbana)

Per un interprete chiama il 13 14 50

¹ numero di telescrivente/dispositivo di telecomunicazione per non udenti



www.breastscreen.health.wa.gov.au

Dopo lo screening mammografico che altro?

After your screening mammogram, what next?

BreastScreen
WA
WA's only accredited screening service

13 20 50

Congratulazioni per esserti sottoposta a questo importante controllo sanitario!

E i risultati?

L'esito dello screening mammografico ti sarà comunicato per posta entro 2 settimane. Sei pregata di telefonare al BreastScreen WA al (08) 9323 6700 o, per le donne che abitano nelle zone rurali, telefonare al numero verde (gratuito) 1800 800 033 se non hai ancora ricevuto i risultati entro questo periodo. L'esito sarà comunicato anche al tuo medico curante, salvo indicazione contraria.

E se occorrono altre Radiografie?

Spesso le donne sono richiamate per sottoporsi ad ulteriori esami radiologici. Se sarà ritenuto necessario una Breast Assessment Nurse (*un'infermiera addetta all'esame della mammella*) da BreastScreen WA ti telefonerà per parlarne.

Donne che vivono nell'area metropolitana

Nell'area metropolitana, ulteriori radiografie sono effettuate nei Breast Assessment Centres (*Centri di esame della mammella*) del BreastScreen WA, situati al Royal Perth Hospital e al Sir Charles Gairdner Hospital. Spesso da questi ulteriori esami radiologici si evidenzia che non vi è alcun problema. Per pochissime donne sarà necessario fare altri tipi di analisi, quali ecografia o biopsia. Questi esami saranno eseguiti allo stesso tempo degli ulteriori esami radiologici.

Donne che vivono nelle zone rurali

Per le donne nelle zone rurali gli ulteriori esami radiologici vengono eseguiti presso l'unità mobile.

Una Breast Assessment Nurse (*un'infermiera addetta all'esame della mammella*) da BreastScreen WA ti telefonerà per avvisarti se occorre eseguire altre analisi.

È importante ricordare che la maggior parte delle donne che si sottopongono ad ulteriori analisi non hanno il cancro.

Tutte le donne che necessitano di sottoporsi ad ulteriori analisi hanno la scelta di andare in uno dei nostri Breast Assessment Centres o di consultare il loro medico curante.

Tutti i risultati delle analisi effettuate dai Breast Assessment Centres saranno disponibili al momento dell'appuntamento, salvo i risultati da biopsia che saranno disponibili 24 ore dopo.

Per le poche donne affette dal cancro, la diagnosi precoce migliora molto la possibilità di successo del trattamento. I piccoli tumori alla mammella spesso potranno essere trattati con chirurgia meno ampia di quella richiesta per tumori più estesi. Per esempio, è spesso possibile rimuovere un nodulo invece di una mammella intera.

La mammografia rivelerà tutti i tipi di cancro?

Una mammografia può individuare fino al 90% dei tumori alla mammella. Ci sono, comunque, pochi tipi di cancro che non si possono individuare con la mammografia.

Nel caso ti accorgessi di alterazioni alla mammella vai subito dal medico, anche se dalla mammografia non sia stato individuato alcun segno di tumore.

Le mammografie spesso rivelano delle alterazioni benigne, quali cisti, ma ne sarai informata solo se occorre fare altri analisi.

Cosa succede adesso

La BreastScreen WA ti inviterà per corrispondenza a presentarti per la prossima mammografia alla scadenza del termine.

Le mammografie eseguite durante il programma saranno ben conservate con cura per essere poi confrontate con gli screening mammografici futuri.

Da Ricordare

- **Se hai 50 anni o più, dovresti sottoporsi ad uno screening mammografico ogni 2 anni.**
- **La diagnosi precoce del cancro alla mammella è il miglior metodo di protezione.**
- **Vai subito dal medico se avverti dei sintomi insoliti.**

Nel caso di cambio d'indirizzo ti preghiamo di telefonare al 13 20 50* per comunicarcelo. Per un interprete chiama il 13 14 50.

(*al costo di una chiamata urbana)